

Melatol

Indicado para conciliar el sueño



Melatonina 3 mg

Venta Libre | Industria Argentina

! Lea con cuidado esta información antes de tomar el medicamento.

¿QUÉ CONTIENE MELATOL?

Cada comprimido recubierto contiene:

Melatonina 3 mg

Excipientes: Celulosa microcristalina, amarillo laca aluminica, azul brillante laca aluminica, dióxido de silicio coloidal, croscarmelosa sódica, estearato de magnesio, amarillo de quinoleína, azul patente V, opadry YS blanco, opaglos AG-7350.

Cada cápsula contiene:

Melatonina 3 mg

Excipientes: Celulosa microcristalina, croscarmelosa sódica, dióxido de silicio, estearato de magnesio.

ACCIÓN: Inductor del sueño.

¿PARA QUÉ SE USA MELATOL?

Melatol está indicado en el alivio de las alteraciones del sueño asociadas a los viajes transmeridianos (jet-lag) y en pacientes con dificultad para conciliar el sueño, particularmente en personas afeas.

Se debe tener en cuenta que el tratamiento racional del insomnio requiere la identificación previa al mismo de los factores que pudieran ocasionarlo: enfermedades, medicamentos, etc.

El uso de este medicamento no es eficaz para el tratamiento de insomnio crónico.

¿CÓMO SE USA MELATOL?

Vía de administración: oral.

Inductor del sueño: administrar 1 comprimido recubierto o 1 cápsula media hora a dos horas antes de acostarse.

Con frecuencia la mejoría del insomnio no es advertida hasta pasados unos días desde el comienzo del tratamiento.

En la prevención de alteraciones del sueño asociadas a viajes prolongados transmeridianos en avión (jet-lag), se sugiere 1 comprimido o 1 cápsula una hora antes de dormir en el horario de destino, durante el tiempo de la estadía.

No exceder la dosis diaria recomendada.

Debe consultar a su médico si no mejora o empeora después de 21 días.

Se recomienda ingerir el medicamento después de la comida.

¿QUÉ PERSONAS NO PUEDEN RECIBIR MELATOL?

No use este medicamento si:

- Es alérgico a la melatonina o a otros ingredientes del producto.
- Es menor de 18 años.
- Sabe o tiene valores elevados de hormona Prolactina (Hiperprolactinemia).

¿QUÉ CUIDADOS DEBO TENER ANTES DE TOMAR MELATOL?

Consulte a su médico si:

- Toma algún otro medicamento para dormir, antidepresivos y/o triptófano, betabloqueantes, tranquilizantes y/o ansiolíticos y psoralenos (drogas usadas en el tratamiento del vitiligo y psoriasis como parte de la terapia PUVA), cimetidina (utilizada para el tratamiento de problemas de estómago, como las úlceras); quinolonas y rifampicina (utilizadas en el tratamiento de las infecciones bacterianas); estrógenos (utilizados como anticonceptivos o en la terapia de sustitución hormonal) y carbamazepina (utilizada para el tratamiento de la epilepsia); agonistas y antagonistas adrenérgicos (como determinados tipos de medicamentos empleados para controlar la presión arterial); analgésicos (antiinflamatorios no esteroideos) y alcohol.
- Si usted recibe algún otro medicamento, está embarazada o dando el pecho a su bebé consulte a su médico antes de tomar este medicamento.
- Tiene problemas de hígado o riñón.

¿QUÉ CUIDADOS DEBO TENER MIENTRAS ESTOY TOMANDO MELATOL?

- Especial precaución en el manejo de automóviles y/o máquinas peligrosas durante el tratamiento con melatonina, en particular durante las primeras etapas.
- Pueden aparecer efectos no deseados, como somnolencia diurna y/o excesivo cansancio, picazón corporal, sueños anormales y disminución de la cantidad de pelo en la cabeza y/o en el cuerpo, rara vez la administración de melatonina puede producir aumento de los niveles plasmáticos de prolactina, lo que puede producir alteraciones menstruales como disminución del volumen de la pérdida menstrual, falta del período menstrual, salida espontánea de secreción láctea de la mama fuera de la lactancia y agrandamiento mamario en la mujer e impotencia, aumento de la glándula mamaria y esterilidad en el hombre, aunque con baja frecuencia.

¿QUÉ DEBO HACER ANTE UNA SOBREDOSIS, O SI TOMÉ MÁS CANTIDAD DE LA NECESARIA?

Ante la eventualidad de una intoxicación dirijase al Centro de Asistencia Médica más cercano o comuníquese con alguno de los siguientes centros de intoxicaciones.

- Hospital A. Posadas: (011) 4654-6648 ó 4658-7777
- Hospital R. Gutiérrez: (011) 4962-6666 ó 4962-2247
- Centro de Asistencia Toxicológica La Plata: (0221) 451-5555

PRESENTACIONES:

Envases con 15, 30 y 60 comprimidos recubiertos.

Envases con 30 y 60 cápsulas.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN Y ALMACENAMIENTO:

Conservar en lugar fresco (temperatura ambiente) y protegido de la luz.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE CON SU MÉDICO Y/O FARMACÉUTICO

ESPECIALIDAD MEDICINAL AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE SALUD - CERTIFICADO N°: 44.281
NO DEJE MEDICAMENTOS AL ALCANCE DE LOS NIÑOS

Elaborado en José E. Rodó N°6424 (C1440AKJ). Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

GRAMON MILLET S. A. - Fray J. Sarmiento 2350 (B1636AKJ) - Olivos - Prov. De Buenos Aires - Argentina

Directora Técnica: Julia García Buhlman - Farmacéutica

FECHA DE ÚLTIMA REVISIÓN: OCTUBRE 2017



¿Tiene usted alguna pregunta respecto a Melatol?

Comuníquese a la línea gratuita de atención al consumidor: 0800 444 72666

O, en caso necesario, al teléfono de ANMAT RESPONDE: 0800 333 1234