

su administración, salvo mejor criterio médico.

**Si olvidó tomar este medicamento:**

No tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

Si tiene cualquier otra duda sobre el uso de este producto, pregunte a su médico o farmacéutico.

**Importante:**

No utilizar el producto si el envase se encuentra abierto, roto o deteriorado.

**¿QUÉ PERSONAS NO PUEDEN RECIBIR ESTE MEDICAMENTO?**

**No use este medicamento si Ud.:**

- Tiene hipersensibilidad (alergia) a alguno de los componentes del producto.
- Está embarazada o dando de mamar a su bebé.
- Debe conducir vehículos u operar maquinarias.
- Consume bebidas alcohólicas.
- Es menor de 16 años.

**POSIBLES EFECTOS NO DESEADOS:**

Pueden aparecer efectos no deseados causados por el medicamento, como por ejemplo reacciones adversas que puedan ocurrir en condiciones normales de uso.

Se desconoce la frecuencia con la que se producen las reacciones adversas.

Pueden producirse síntomas gastrointestinales (por ejemplo, náuseas, calambres abdominales) tras la ingestión de preparados que contengan raíz de valeriana (uno de los componentes de este medicamento).

Se ha notificado un caso de alergia

(hipersensibilidad) en el que se produjo inflamación de los vasos sanguíneos (vasculitis) y uno de náuseas y taquicardia (aumento del número de latidos del corazón).

Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si apareciera cualquier efecto adverso no mencionado en este prospecto, suspenda el medicamento e informe a su médico o farmacéutico.

**¿QUÉ DEBO HACER ANTE UNA SOBREDOSIS O SI TOMÉ MÁS CANTIDAD DE LA NECESARIA?**

En caso de sobredosificación o ingestión accidental concurrir al Hospital más cercano o comunicarse con los Centros de Toxicología: Hospital de Pediatría "Dr. Ricardo Gutiérrez", Tel. (011) 4962-6666/2247. Hospital "Dr. Alejandro Posadas", Tel. (011) 4654-6648.

**¿TIENE USTED ALGUNA PREGUNTA?**

Comuníquese a la línea gratuita de atención al consumidor: 0 800 444 72666. O, en caso necesario al teléfono de ANMAT RESPONDE: 0800 333 1234.

**PRESENTACIÓN:** Envases conteniendo 20 y 30 comprimidos recubiertos.

**FORMA DE CONSERVACIÓN:** Conservar en lugar fresco y seco, preferentemente entre 5° y 30° C.

ANTE CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU MEDICO Y/O FARMACEUTICO.

MANTENER ESTE Y TODOS LOS MEDICAMENTOS ALEJADOS DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

**GRAMON MILLET S.A.**

Fray Justo Sarriento 2350, B1636AKJ, Olivos, Provincia de Buenos Aires. Directora Técnica: Julia García Buhlman. Farmacéutica. Elaborado en Virgilio 844/56, Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

MEDICAMENTO HERBARIO DE USO TRADICIONAL AUTORIZADO POR EL MINISTERIO DE SALUD. CERTIFICADO N°: 56.742

Fecha de última revisión: Febrero 2016

3142208840  
08016310223  
31/4/92



# Melato

## Día Relax

Alivia síntomas de nerviosismo y ansiedad

COMPRIMIDOS RECUBIERTOS  
VENTA LIBRE  
INDUSTRIA ARGENTINA



**LEA ESTE PROSPECTO DETENIDAMENTE PUES TIENE INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA USTED**

• Este medicamento es de venta libre, o sea puede adquirirse sin receta médica; sin embargo para obtener los mejores resultados, se debe utilizar en forma adecuada.

• Conserve este prospecto, puede tener que volver a consultarlo.

• Si los síntomas empeoran o persisten más de 2 semanas, consulte a su médico.

• Si usted observa que algún efecto adverso que pudiera aparecer es grave u observa la aparición de un efecto adverso no mencionado en este prospecto, suspenda la ingestión de este medicamento e informe a su médico o farmacéutico.

**¿QUÉ CONTIENE?**

**Cada comprimido recubierto contiene:**

• **Passiflora incarnata - L. - Pasifloráceas:** Extracto seco de partes aéreas de Passiflora incarnata con una relación de uso de droga vegetal / producto final RDP (3,5 - 5,5:1), utilizando como solvente de extracción etanol/agua 40-45% v/v, el marcador utilizado es la vitezina en un porcentaje no menor a 1,5 % - 75,0 mg.

• **Valeriana Officinalis - L. - Valerianáceas -**

Extracto seco de raíces de Valeriana Officinalis con una relación de uso de droga vegetal / producto final RDP (2 - 4:1), utilizando como solvente de extracción etanol/agua 67 - 73% v/v, el marcador utilizado son los ácidos valerianicos en un porcentaje no menor a 0,25% - 50,0 mg.

• **Tilia Platyphyllos - Scopolii - Tiliáceas:** Extracto seco de flores e inflorescencias de la Tilia Platyphyllos con una relación de uso de droga vegetal / producto final RDP (5:1), utilizando como solvente de extracción etanol/agua, el marcador utilizado es la quercetina en un porcentaje no menor a 0,3 % - 75,0 mg.

**Excipientes:** Lactosa monohidratado 111,0 mg; Celulosa microcristalina 160,0 mg; Estearato de magnesio 10,0 mg; Croscarmelosa sódica 15,0 mg;

Dióxido de silicio coloidal 1,0 mg; Copolímero de ác. Metacrílico tipo c 11,19 mg; Dióxido de silicio coloidal 0,12 mg; Trietilcitrato 1,03 mg; Talco 5,32 mg; Dióxido de titanio 1,09 mg; Bicarbonato de sodio 0,25 mg; Hidroxipropilmetilcelulosa 12,28 mg; Dióxido de titanio 5,89 mg; Triacetina 1,80 mg; Laca amarillo de quinolina 0,84 mg; Laca azul indigo carmin 0,19 mg.

**¿PARA QUÉ SE UTILIZA ESTE MEDICAMENTO?**

Medicamento herbario tradicionalmente indicado para el alivio de síntomas de ansiedad, nerviosismo, hiperexcitabilidad o irritabilidad, especialmente cuando éstas dan lugar a alteraciones del sueño, favoreciendo el reposo nocturno.

**¿QUÉ CUIDADOS DEBO TENER ANTES DE TOMAR ESTE MEDICAMENTO?**

**No tome este medicamento**

Si es alérgico (hipersensible) al extracto seco de valeriana, al extracto seco de pasiflora, al extracto seco de tilo o a cualquiera de los demás componentes del mismo.

**Tenga especial cuidado con este medicamento** Puesto que los datos de seguridad y eficacia que se disponen no son suficientes, no se recomienda el uso de este medicamento en niños menores de 16 años, en estos casos se deberá solicitar consejo médico.

**Uso de otros medicamentos – Interacciones** Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta. Salvo que su médico le indique lo contrario, no deberá utilizar este producto junto con medicamentos sedantes, tales como las benzodiazepinas (utilizadas como relajantes o para dormir), antihistamínicos (medicamentos para la alergia), vasodilatadores cerebrales (mejoradores de la circulación cerebral), anticonvulsivantes, relajantes musculares.

**Toma del medicamento con los alimentos y bebidas**

El alcohol puede potenciar el efecto sedante de este medicamento por lo que no debe tomarse con bebidas alcohólicas.

**Embarazo y lactancia**

No hay estudios adecuados bien controlados por lo que no se recomienda su administración durante el embarazo y la lactancia, salvo mejor criterio médico.

**¡IMPORTANTE PARA LA MUJER**

Si usted está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto.

**Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento puede producir sueño. No conduzca ni utilice máquinas si siente somnolencia o si nota que su atención y capacidad de reacción se encuentran reducidas.

**¿CÓMO SE USA ESTE MEDICAMENTO?**

Siga estas instrucciones, a menos que su médico le haya dado otras instrucciones. Este medicamento se administra por vía oral.

**Uso en adultos y niños mayores de 16 años:**

Para facilitar el descanso nocturno, tomar 2 comprimidos recubiertos de media a una hora antes de acostarse, y si fuera necesario tomar una dosis igual por la tarde. En casos de ansiedad, nerviosismo o irritabilidad, se recomienda tomar 2 comprimidos recubiertos como máximo tres veces al día.

**Uso en niños menores de 16 años:**

No hay estudios adecuados y bien controlados que recomienden el uso del medicamento en menores de 16 años, por lo que no se recomienda